

SUPERCROSS

A. Réponds en français.

1. Qu'est-ce qu'il faut pour courir en motocross?

2. Où vont Jacques et Marc?

3. Comment est-ce que Marc et Jacques commencent la journée?

4. Comment est le parcours intermédiaire?

5. Où est-ce que Marc et Jacques vont après le vélo?

6. Et après ?

7. Pourquoi la bicyclette est-elle importante?

8. Qu'est-ce qu'il faut faire pour améliorer sa performance?

B. Vrai ou Faux? Relis l’histoire pour vérifier.

1. _____ Marc a fait deux courses aujourd’hui.
2. _____ Marc invite Jacques à aller avec lui le lendemain.
3. _____ Marc et Jacques font dix kilomètres à vélo.
4. _____ Après le vélo, Marc et Jacques font du motocross.
5. _____ Marc a mal aux jambes.
6. _____ La course de moto, c’est un sport sérieux.
7. _____ Jacques ne peut pas bouger les jambes.

C. Écris le verbe à la forme correcte.

1. Marc et Jacques (commencer) _____ avec le vélo de montagne.
2. Marc et Jacques (rentrer) _____ à la maison.
3. Marc et Jacques (essayer) _____ la nouvelle piste.
4. Marc et Jacques ne (retourner) _____ pas à la maison.
5. Marc et Jacques (améliorer) _____ leur performance.

D. Complète par des mots du texte.

1. reposant, c'est le contraire de _____ .
2. aller, c'est le contraire de _____ .
3. mauvaise, c'est le contraire de _____ .
4. fatigue, c'est le contraire de _____ .
5. difficile, c'est le contraire de _____ .
6. plus, c'est le contraire de _____ .
7. faibles, c'est le contraire de _____ .
8. peu , c'est le contraire de _____ .

E. Complète par des mots ou des expressions appropriés.

1. Pour courir en motocross, il faut être _____ .
2. On commence avec le vélo de _____ .
3. Il faut suivre le parcours _____ . Pas trop d'
_____ .
4. Après vingt minutes, Jacques est _____ .
5. Un _____ doit s'entraîner dur.
6. Il faut beaucoup de _____ pour manœuvrer une moto.
7. La course de moto, c'est un sport _____ .

F. Remets les mots dans l'ordre.

1. cross | fait | de | j'ai | deux | courses

2. repos | de | d'une | besoin | bonne | j'ai | journée

3. montagne | commence | le | de | on | avec | vélo

4. suivre | intermédiaire | le | on | va | parcours

5. chercher | Jacques | pour | Marc | retourne

6. entraînement | il | très | un | faut | intense

7. complet | être | il | un | faut | athlète
